

Széki Hírek

A Magyarszékért Egyesület kiadványa

X. évfolyam, 2. szám

2011. április 22., péntek

Márciusi tavasz

A sportcsarnok ünnepélyes átadása

Balázskovics Lászlóné verse

Márciusi tavasz első ébredése
Harmadik évezred vidám ünneplése
Madarak hangolnak, nyílnak a virágok
Életre keltik az egész világot.

Nap nem tündököl szebben a kék égen
Nem mindég ragyog csillag a sötétben
De csodás az élet, csodás a természet
Adjon erőt az új nemzedéknek.

Ember! Csak te tudsz ily csodát alkotni
Isten segítségével örömet okozni
Valóra vált az egyik legszebb álmod
Vége! Létrehozta e szép sportcsarnokot.

Egy porszem vagy, mégis oly nagy tudsz lenni
E sportlétesítményt próbáld megbecsülni
Álljon mint egy szikla, erősítse hitedet
Ettől lesz gazdagabb, boldogabb életed.

Küzdelem az élet, soha nem ér véget
A sporttól fiatalabb, erősebb lesz léted
E ház a miénk! E ház községünké!
Ablakán a nap süssön be örökké.

Ajtaja nyitva áll, téged hív a labda
Kapt el a kötelet! Mász a bordásfalra!
Nem baj ha hangodtól repednek a falak
Itt az idő! Biztasd sportolásra magad.

Nemrég még mese volt, ma községünk ékessége
Ne hagyd elveszni! Ha kell, küzdj meg érte
Utókor, becsüld meg e páratlan kincset
Vigyázz rá! Órizd meg ezt az örökséget!

A "KÖKÖNYÖSI OKTATÁSI KÖZPONT" MAGYARSZÉKI TORNACSARNOKA MEGHIRDETI A

MECSEK - HEGYHÁT TEREMFOCI TORNA

SPORTRENDEZVÉNYT.

TAVASZI BAJNOKSÁG

A TORNA LEGEREDMÉNYESEBB CSAPATAI ÉRTÉKES KUPÁKAT VEHETNEK ÁT.
AZ EGYSÉNI LEGJOBB TELJESÍTMÉNYEK KÜLÖNDÍJBAN RÉSZESÜLNEK.

CSAPATOK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK!

KOROSZTÁLYOK:
>16 - 45 ÉV KÖZÖTTIEK,
>45 ÉV FELETTIEK

A MÉRKÖZÉSEK IDŐPONTJÁT A JELENTKEZÉSEKTŐL FÜGGŐEN SORSOLJUK.
NEVEZÉSI-DÍJ A TAVASZI FORDULÓRA, CSAPATONKÉNT: 15.000,-FT.

A BAJNOKSÁGON RÉSZT Venni KIZÁRÓLAG TORNA- VAGY TEREMCIPŐBEN LEHETSÉGES
(CSERÉLNI KORLÁTLANUL LEHET).

JELENTKEZÉS AZ ALÁBBI TELEFONSZÁMON:
70/596 1018



Magyarszék

MAGYARSZÉK

2011. ÁPRILIS 24. 21⁰⁰ FALUHÁZ

LOCSOLÓ BÁL

BATYUS BULI * BÜFÉ



a **PERFECT**
live dance band slágerzenekarral

INFORMÁCIÓ:

30/390-0024 (BOHN ISTVÁNNÉ MARIKA), 70/773-4195 (BURJÁN JÓZSEF)

www.magyarszek.hu

Fő az egészség!

2009 őszén adták át községünkben az Egészségközpontot. Szórólapot 2011-ben is találhattunk a postaládánkban. Már nem kell utazgatnunk, ha orvosunk kiegészítő terápiát javasol egy-egy problémánkra. Persze, ahogyan a gyógyszereket az utasításnak megfelelően naponta szedjük és nem hagyhatjuk el (legfeljebb csökkentést engedélyez orvosunk), úgy e segítő eszközöktől sem várhatjuk, hogy a 30 éve elhanyagolt bajainkat 10-szeri használat után el is felejthessük. Azok bizony megmaradnak, csak nem rosszabbodnak, s ez már öröm. Az áram pénzbe kerül, a személyzetet fizetni kell, a használat sem ingyenes (kb. 1 doboz cigaretta ára).

A napi sétákat sem lehet mellőzni, mert az egyenletes tempójú menés szükséges (ha kell, pihentető megállással szabad fűszerezni is). Aki ezt rendszeresen tette eddig, annak hiányozni fog, ha akadályoztatása esetén elmarad.

Úgy kezdtem: Fő az egészség! De nekünk is tenni kell érte! (A február 8-i mammográfia szűrésen 12 fő vett részt).

Szőke Antalné



Törődjön többet egészségével!

Ha fáj a feje, válla, háta, lába vagy túl sok a stressz, van egy hely, ahol ellazulhat és jobban érezheti magát.

A Magyarországon létrejött Preventív Egészségmegőrző Központban különféle gépek állnak rendelkezésre, melyek segítenek az ízületi fájdalmak csökkentésében, a merev izmok ellazításában. Általános közérzetjavító, immunrendszer erősítő, méregtelenítő, vérkeringés serkentő hatásuk van.

Itt egy gyógymasszázor is dolgozik. Az emberi kézzel végzett masszírozást már évezredekkel ezelőtt végezték és tudtak gyógyító hatásáról. Egész testünkön található reflexzónák. Talpunk masszázásával a központi idegrendszerre, vérkeringésre, belső szervekre gyakorolhatunk hatást. Főként megelőzés, de orvosi javaslatra kiegészítő kezelésként is alkalmazható. A masszázs során a szervezet hamarabb szabadul meg a salak- és méreganyagoktól, a fájdalomérzés csökken, nincs káros mellékhatása.

Lábunk van a legnagyobb terhelésnek kitéve. A hideg lábak onnan erednek, hogy rossz a vérkeringés. Ne hanyagoljuk el a lábunkat, mert talpunk masszírozása védi egészségünket.

Sok a mozgásszervi megbetegedés napjainkban. A gerincbetegségben szenvedőknek is javasolt a masszírozás (láb, derék, hát és nyaki fájdalmak csökkentésére).

Az eddig masszírozott betegek pozitív tapasztalatokról számoltak be. Akkor is érdemes kihasználni a masszázs gyógyhatását, ha semmilyen zavaró tünetet nem tapasztalunk. A rendszeres masszírozás segít megőrizni az egészséget, frissíti a szervezetet és serkenti az anyagcserét.

Legfőbb érték az egészség, tegyünk valamit a megőrzése érdekében!

Látogasson el az Egészségmegőrző Központba minél előbb és vegye igénybe a szolgáltatásokat!

Laklia Józsefné

A mondás szerint a szem a lélek tükre. Igaz ez másként is: a talp a test tükre. A talpmasszázs során sok mindent megtudhat az ember saját magáról, a fizikai, lelki, szellemi állapotáról is. Nem csupán arra vonatkozóan kap tájékoztatást, hogy hol van szüksége alapvető, azonnali korrekcióra, vagy milyen területeken vannak akkut problémái, hanem arról is, hogy hol szükséges odafigyelnie a mindennapok során, különösen a különféle civilizációs problémák megelőzésében, pl. ülő foglalkozás következtében kialakuló rossz tartás javítása, vagy a stressz következményeinek kiküszöbölése.

Rendkívül figyelemreméltó a kezdeményezés, hogy Magyarországon korrekt áron hozzá lehet jutni e szolgáltatáshoz, a lakosság minden rétegének, igényének figyelembevételével.

Sasváriné Aszódi Kinga





PESZK

Magyarország

Preventív Egészségmegőrző és Szociális Szolgáltató Központ

**Preventív Egészségmegőrző és
Szociális Szolgáltató Központ**

7396 Magyarország, Hársfa u. 3.

Tel.: 30/470-3672, 30/871-4861

nyitva tartás: hétköznap 12.00-20.00

A Preventív Egészségmegőrző és Szociális Szolgáltató Központ 2006. júniusában nyitotta meg kapuit Magyarországi központjában. Intézményünk modern, felújított épületben korszerű eszközökkel rendelkezik. Központunk komplexen nyújt segítséget a gyógyulni, illetve az egészségüket megőrizni vágyók számára.

Foglalkozások:

Aerobik, gerinctorna, jóga

Közismert, hogy a mozgás pozitív hatással van a szervezetre és a közérzetre egyaránt. A rendszeres mozgás felveheti a harcot a modern életvitel legfőbb veszélyei, az elhízás és a depresszió ellen.

Korábbi, norvég kutatásokból az is kiderült, hogy minél jellemzőbb valakire a szabadidejében végzett mozgás, annál kevésbé valószínű, hogy depresszióba esik. Ezzel szemben azok az emberek, akik nem éltek fizikailag aktív életet, jóval nagyobb arányban számoltak be mentális zavarokról és depresszióról. Érdekes módon, a mozgás intenzitása nem volt közvetlen összefüggésben a depresszió megjelenésével, a könnyű sportot végzők ugyanolyan védettséget élveztek, mint az intenzívebben edzők. Az viszont a kutatás egyértelmű tanulsága volt, hogy a fizikai munkakörhöz tartozó mozgás nem bizonyult védőfaktorának a szorongással szemben.

Rendkívül szerencsés, ha valaki a természetben tud sportolni, de már azzal is hatalmas lépést teszünk az egészségünkért és a mentális, pszichés jólétünkért, ha otthon vagy egy fitnessközpontban mozgunk. Ez utóbbi előnye, hogy a közösség újabb erőt és motivációt adhat, valamint a szociális kapcsolatokat is erősítheti.

Gépek:

TIENS Chi gép

Vitalitásnövelő, gerinctornáztató készülék.

Egy újonnan megjelent, nagyon hatásos készülék, a chi-gép fitness edző és meditációt segítő berendezés is egyben. A hagyományos kínai orvoslás masszázsmódszerein alapuló gép edzi és salaktalanítja a testet, feszesé teszi a bőrt és ellazítja a lelket.

A chi-gép a leghatékonyabb készülék, amely megszünteti a stressz kellemetlen következményeit. De nemcsak erre képes, egyidejűleg edzi a lábizomzatot, erősíti a hátat, és gyengéd módon feloldja a feszültségeket és energiablokádot. Lendületbe hozza az emésztést és az anyagcserét, fokozza a nyirokkeringést, ami nagyon fontos az egész szervezet méregtelenítése szempontjából. Mindezt úgy éri el, hogy közben a páciens egyszerűen a hátán fekszik, a lábát a két tartórészre helyezi, amely ide-oda mozgatja azokat. Különösen meglepő, hogy az olyan súlyos esetek, mint a krónikus nyiroködéma, a feldagadt láb, a kemoterápia után fellépő vízfelhalmozódás is három héten belül kétharmaddal csökken. Más vizsgálatok szerint a készülék alkalmazása közben két és félszeresére nő a vérellátás, és ennek megfelelően a nyirokkeringés is fokozódik. Ez különösen azoknak tesz jót, akik kötőszöveti gyengeség miatt hajlamosak a visszérképződésre és a narancsbőrre.

BIOPTRON lámpa

A test egyes részeit kezelő Biopton fényterápia segítségével számos betegség gyógyulását lehet elősegíteni, vagy jelentősen felgyorsítani, de

hatásosan alkalmazható megelőzőként, általános közérzetjavító célokra. A fény gyógyító erejét Fenyő Márta biofizikus és kutatócsoportja fedezte fel, az ő ötletük alapján kifejlesztett Biopton lámpát ma világszerte több millióan használják eredményesen.

A Biopton fény a kapilláris ereket keresztül azonnal bejut a véráramba, így nő a vörösvérsejtek oxigénmegkötő képessége, ezáltal pedig beindul a szervezet öngyógyító mechanizmusa.

A Biopton terápia segítségével számos betegség gyógyulását lehet elősegíteni, vagy jelentősen felgyorsítani. A Biopton alkalmazási spektruma a közérzetjavítástól a hétköznapi panaszokon és általános egészségügyi problémákon át az egészen súlyos betegségekig terjed. A Biopton polarizáltfény-terápia hatásosan alkalmazható megelőzőként, valamint az állóképesség növelésére. Az elmúlt évek klinikai vizsgálatai során igazolást nyert, hogy a polarizáltfény-terápia kiválóan alkalmas sebek gyors begyógyítására, a teljes testre kiterjedő, vagy lokálisan jelentkező reumatikus fájdalmak enyhítésére, psoriasis és egyéb bőrproblémák kezelésére, továbbá sportsérülések és kiterjedt égési sérülések gyógyítására. Az eddigi tapasztalatok szerint felére rövidül a sebek gyógyulási ideje. Az izom- és szalagszakadás pedig akár már 1-2 hét alatt gyógyul, szemben a fényterápia nélküli, 6-8 hetes lábadozási idővel.

Használata segíthet az embereknek az influenza elkerülésében még járványos időszakban is, csakúgy, mint a sok éven át szenvedést okozó migrének és más eredetű fejfájások megszüntetésében. A kúra fájdalommentes és ezidáig senki sem számolt be negatív mellékhatásról.

MAGNETER terápia

A Magnetor HM 01 készülék programjai:

1. Vitalitás
2. Allergia
3. Depresszió
4. Immunerősítő
5. Porckorongsérv
6. Migrén – fejfájás
7. Gerinc-reuma-ízület
8. Érelmeszesedés – érszűkület
9. Ízületi fájdalom – Joint Pain
10. Diabetes magasabb cukorszint

CERAGEM

E gyógy-masszázs készülék egy dél-koreai orvosok által kifejlesztett, Koreában gyártott szerkezet, mely ötvözi a távol-keleti gyógyódokat a XXI. századi modern technológiával. Az ágyban az első nyakcsigolyától az utolsó keresztcsonti csigolyáig fel-le mozgó, jáde féldrágakőből készült görgősor van, mely masszírozza a gerincoszlop melletti tartó izmokat. Ezzel erősíti ezeket az izmokat, miközben a helyükről kimozdult csigolyákat illeszti vissza a helyükre, és korrigálja a gerincoszlop rendellenességeit. Ennek hatására a csigolyáktól kiinduló idegszálak aktiválódnak és a gerincoszlop mellett futó artériás ér felszabadul a csigolyák nyomása alól, majd az idegszálakhoz tartozó szervek elkezdnek normálisan működni. A szervezetben megindulnak az öngyógyító folyamatok és a méregtelenítés. Az ágy a gerincoszlop körüli ereket melegítve segíti a vérkeringést és elősegíti a gerincvelőből kiáramló vér regenerálódását.

A masszázshoz tartozik még két kézi kezelő, melyekből izzók segítségével infravörshő és hélium jut a szervezetbe. Az infravörös az egyetlen jótékony sugárzás, melyet a Napból is kapunk. Értágító és gyulladáscsökkentő hatásának köszönhetően vérnyomás, koleszterin és cukorbetegségben szenvedőknek segít a gyógyulásban. A hélium segíti a kalcium beépülést, nagyban javítva ezzel pl. a csontsűrűséget.

A Ceragem a világ 70 országában van jelen és az egyetlen olyan szerkezet a világon, mely az emberi szervezetet komplex eszként kezeli. Az ágy képes megmutatni, hogy a szervezetben hol van a probléma, kezeli azt, és nem a tüneteket, hanem az okot szünteti meg.

A Ceragem készülék kiválóan alkalmazható: gerinc problémák, allergia, asztma, migrén, bőrbetegségek, a bélrendszer és a gyomor betegségei, csontrendszeri betegségek, cukorbetegség, daganatos megbetegedések, fog- és szájbetegségek, fül-, orr-, gége betegségei, a hormonrendszer és a pajzsmirigy rendellenességei, idegrendszeri betegségek, máj- és epe betegségek, mozgásszervi betegségek, nemi szervek betegségei, urológiai problémák, a szem betegségei, szervenély betegségek, szív- és érrendszeri problémák, a vese betegségei, meddőség, reumatikus problémák kezelésére.

Sóbarlang

A Holt tengeri sóból és kősóból készült barlangban egyedi klíma uralkodik. Az állandó hőmérsékletű és páratartalmú levegő nem tartalmaz porszemeket, polleneket, baktériumokat. A jódban, kalciumban, magnéziumban, szelénben gazdag levegő az asthmás és allergiás megbetegedések kezelésére kiválóan alkalmas. A barlang ezek felett segíti az ellazulást és oldja a feszültséget.

Egészségügyi javallatok: asthma bronchiale, krónikus hurutos orrtorok- gégegyulladás, krónikus visszatérő arcüreggyulladás, krónikus hörgő gyulladás, krónikus tüdőgyulladás, porártalom, különböző típusú allergiák, túlérzékenység, szív- és érrendszeri betegségek, stressz, pajzsmirigy betegségei.

Részletes programok a www.magarszek.hu honlapon található.

KIÁLLÍTÁS és VÁSÁR

Majorné Thoma Magdolna

munkáiból a PESZK-ben április 23-30-ig

Áprilisi programok:

- *április 26., kedd*
10.00 Baba-Mama Klub
18.00 Jóga
- *április 27., szerda*
18.00 Lazíts! Relaxációs tanfolyam
- *április 28., csütörtök*
17.00 Gerinctorna
19.00 Aerobic
- *április 29., péntek*
16.00 Lelki segély, bejelentkezés: 30/831-8495
- *minden hétköznap*
12.00-20.00 Sóbarlang
16.00-20.00 Gyógymasszírozás

Áraink:

- Ceragem ágy, Magnetor ágy, Tiens gép, Bioptron lámpa, Sóbarlang: 20 perc: 200 Ft, 40 perc: 400 Ft
- Masszírozás: 800-1500 Ft/alkalom
- Terembérlés: 600 Ft/alkalom

Hetven év

Hármas ünnep

Az újév első napján hármass ünnep fényre ragyogta be otthonomat. Mi testvérek kilencen egyszerre köszöntöttük az újévet. Ünnepeztük a testvértalálkozót, és ami nem maradhat ki a soraimból: nyolc testvérem, gyerekeim, unokáim, sógornőim, sógoraim, keresztgyerekeim köszöntöttek hetvenedik születésnapomon. Már ez volt a harmadik hetvenéves találkozásunk. Szeretnénk még ilyen alkalomból hatszor ünnepelni, mert az ember csak egyszer lehet hetven éves. E szép emlékezetes eseményt tüzi-játék zárta. Szeretettel kívánok mindenkinek boldog leendő hetvenedik születésnapot!

Balázskovics Lászlóné

Önkormányzati hírek

Közmeghallgatás volt április 7-én.

Sor került a 2010. évi zárszámadás ismertetésére, melynek főbb adatai:

- A költségvetési tartalék 6.407.000 Ft-ra nőtt.

- Szállítói követelés (kifizetetlen számla): 39.000 Ft volt.

- Pénzkészlet 2010. december 31-én: 5.952.000 Ft.

- A község eszköznyilvántartási vagyona 25.087.000 Ft-tal nőtt. Ebben még nincs benne a tornacsarnok, a kerékpárút és a Faluház értéknövekedése, amely 2011. évben jelentkezik.

- Hosszúlejáratú hitelállomány: 19.250.800 Ft.

A szelektív hulladékgyűjtés pályázatot beadtuk. Ha megnyerjük (várjuk az értesítést), akkor minden házhoz el tudunk helyezni egy komposztáló ládát, melynek hatékony használatához útmutatót mellékelünk. A pályázat része egy aprítóberendezés beszerzése is, melynek segítségével a későbbiekben csökkenteni tudjuk az iskola és a tornacsarnok fűtőszámát.

Többek kérésére, egyeztetve a lakossággal, a veszélyes, bomló háztartási hulladék elhelyezéséről és elszállításáról tárgyaltunk a Dél-Kom Kft.-vel.

A probléma a következő hetekben megoldódik, melyről értesíteni fogjuk a lakosságot. Ez a szolgáltatás térítés ellenében lesz igénybe vehető, havi zsákdíj fizetése formájában. Az elszállítás heti rendszerességű lesz.

Adók tekintetében 4 éve változatlanul 1 Ft a négyzetméterenkénti telekadó, 40 Ft/nm az építményadó, 8800 Ft a kommunális adó, melyet teljes egészében a szemétszállításra fordítunk. Az iparűzési adó is 1,4 %-on maradt (amit az állam minimálisan előír). Ezek alapján Magyarországon a háztartások átlagos helyi adóterhe 12.238 Ft, amely havi 1.020 Ft-ot jelent. A komlói, a pécsi és a siklósi térségben ez a teher jelentősen nagyobb.

Kellemes Húsvéti Ünnepeket kíván Magyarországi Községi Önkormányzat Képviselő-testülete nevében Kárpáti Jenő polgármester

Megkérdeztük a polgármestert

Mikor lesz kész a Faluház felújítása?

A terveknek megfelelően május 31-ig készülnek el az építészeti munkák. A második félévtől minden magyarországi lakos használatba veheti a felújított Faluházat a bővített szolgáltatásokkal, pl. az ifjúsági- és a nyugdíjas-idősügyi információs irodákkal.

Több számítógép lesz elérhető a látogatók számára internet kapcsolattal.

Ezen kívül a falu könyvtára is visszakérül régi helyére, valamint bővül digitális könyvtári elérhetőséggel. Elindulhatnak a zárt filmklub vetítései: gyerekeknek mesefilmek, fiataloknak mozifilmek, idősebbeknek nosztalgiamozik.

Természetesen megoldódik a beázások kérdése is, tetőtérbeépítéssel, és a nagyterem feletti tetőcserével.

Megépiül a színpad melletti hiányzó öltöző, és így elkészül a végleges faluközpont a Tornacsarnok, az Iskola, az Óvoda, a PESZK, a Tájház és a Faluház együttesével.

Mottó:

**Majd megmondja a Vilit,
hogy nekünk mi jut...**

Történt abban az időben, amikor Nagyjaink úgy vélték, nagyobb egységben, nagyobb erő. Felbízatták tehát a magyarországi termelősövetkezet elnökét, lépjen fel vőlegényként a magyarhertelendi termelősövetkezetnél, kérje meg a kezét a menyasszonynak, házasodjanak össze, s együtt folytassák az utat a nagyüzemű mezőgazdálkodás terén, tagjaik öröme, boldogulására.

Elérkezett az utolsó önálló zárszámadás ideje, ahol már a számadást a magyarországi tsz főkönyvelője végezte el, és terjesztette a tagok elé. A magyarhertelendi tsz – a menyasszony – számláján hozományként cca egymillió Ft készpénz volt. Teljesen érthető, hogy a tagok az utolsó vacsora után egy kis osztlékot vártak el.

Ám a fránya pénzügyminiszter kitalált egy adónemet, nevezzük regulatív, azaz jövedelemnövekmény adónak. Ezen adónem miatt a szövetkezeti tagoknak az év során már felvett munkabérek nagysága következtében egyetlen forint osztlékot sem lehetett kifizetni, mert adóvonzata meghaladta a folyószámlán lévő készpénzt.

Teljesen érthető volt, hogy a kapához, a kaszához, a szarvasmarhához, a juhokhoz, a traktorokhoz, stb. mesterfokon értő emberek a pénzügyminiszter által kreált adónemet nem tudták lelkükbe fogadni, s miután a főkönyvelő nem volt jelen, szürke képviselőjét, a főkönyvelőt igen keményen bíralták, s ha nem is tette, de hangos szóval üttették-verték. Azután megvolt az utolsó önálló zárszámadási vacsora, a menyasszony férjhez ment a széki vőlegényhez, s együtt folytatták az utat a nagyüzemű gazdálkodás mezején. Ám volt egy Grünwald Ferkó nevű tsz tag, aki azután évekig hangos énekszóval mondogatta úton-félen: – Majd megmondja a Vilit, hogy nekünk mi jut...

Willuth András

Ovisarok

Óvodánkban a tanév második felének egyik legnagyobb eseménye a télúzó farsang volt.

A karneváli hangulat szellemében szerveztük műsorunkat, melynek színvonalát egy pécsi tánciskola gyermektáncosainak bemutatója és tánciskolája gazdagította. Örültünk ennek a lehetőségnek, mert így a mi óvodásaink is részt vehettek profi tanárok táncóráján.

A farsang a hagyományok szerint, a Szülői Szervezet szervezésében került megrendezésre. Köszönet azoknak a szülőknek, akik valamilyen formában hozzájárultak, az óvodai farsanghoz.

További aktuális programjaink az alábbiak szerint alakulnak:

• *április 27., szerda*

Óvodai húsvét

• *május 2., hétfő*

Anyák napja

• *május 27., péntek*

Évzáró, Figura Ede gyereknapi műsora

• *június 1-3.*

Babaruha börze

• *június első és második hete*

Közös program a szülőkkel

• *augusztus 1-29.*

Nyári szünet

Az önálló intézményi innovációink a környezettudatos magatartásra nevelés és a óvoda-szülő kapcsolatát erősítő programok folyamatosan jelen vannak hétköznapijainkban, így az egészségnap – egészséges ételekkel, a szelektív hulladékgyűjtés, a közös ünnepek, a játszóház, a nyílnap, a kulturális események, a vásárok, mind színesítik, gazdagítják életünket.

Tovább folytatódott a kompetencia alapú nevelés. Tavasztól a víz és a föld tématervek kerülnek feldolgozásra. Súlyt fektetünk a természethez kapcsolódó jeles napok megünneplésére is.

A „Víz Világnapján” papírcsónakokat tettünk vízre a pataknál, a víz tisztaságának megőrzésével, víztakarékossággal, felhasználással foglalkoztunk, valamint részt vettünk egy rajzversenyen is, melyet a komlói Sallai utcai óvoda írt ki. Nagyon ügyesek voltak gyermekeink. Ezen a rajzversenyen nincs helyezés. A több száz beérkező pályamű közül a legkiválóbbakat oklevéllel, a többieket, emléklappal jutalmazták. Egy nagycsoportosunk – Nagy Norbert, s egy középsősünk – Horváth Tícia, oklevelet kapott. Nagyon örültünk sikerüknek!

A tavaszi időszakban a bevezetésre került új tanulásszervezési módszerek közül a moduláris oktatásra kerül sor, melyben a környezettudatos magatartásra nevelés a fő célunk. Egy héten keresztül fogunk tevékenységeket szervezni e téma köré. Sor kerül egészségügyi szűrésre, egészséges ételek kóstolására, tablókészítésre az egészséges és a nem egészséges ételekről, bábelódásra, szelektív hulladékgyűjtés megismérésére, gyakorlására, állóképességet fejlesztő kirándulásra.

A „Föld Napjáról” is megemlékezünk, szakember segítségével ismerkedünk a agyag tulajdonságaival, megmunkálhatóságával.

Az előző évhez hasonlóan a Zöld-híd alapítvány tart foglalkozásokat májusban az óvodánkban, ahol változatos környezeti nevelési módszerekkel, eszközökkel, tevékenységekkel, játékokkal jó lehetőséget adódik az „öko-látásmód” terjesztésére, szemléletformálásra.

A DDOP 3.1.2-es pályázata befejeződött, eredményeként óvodánk rendelkezik a mozgáskotta eszközökkel.

A mozgáskotta módszer jelentősége:

• Mozgásos tevékenységbe integráltan, komplex módon jelennek meg a különböző fejlesztési területek.

• A széleskörű játékos fejlesztési formák megteremtik annak lehetőségét, hogy minden gyermek sikerélményhez jusson, ami további motivációs bázisul szolgál.

A program újszerűsége:

• Eredményesen használható – sajátos eszközrendszert teremtett a mozgás és személyiség fejlesztés óvodai nevelésbe ágyazható tevékenységeinek, építve az óvodapedagógusok szakmai kreativitására.

• A mozgáskotta módszer jól beilleszthető óvodánk mindennapjaiba.

Így tovább gazdagodtunk a mozgáskotta módszer adta lehetőségekkel, aminek eredményeképpen a gyermekek érzelmeihez, képzeletvilágához közelálló eszközökkel élvezetes és hasznos fejlesztési lehetőségeket kínál a gyermekeknek.

A programokról folyamatosan tájékoztatjuk a szülőket az óvodai hirdetőkön.

Ezúton is köszönjük a támogatást, együttműködést, amit szülőktől, nagyszülőktől, partnerektől kaptunk az év folyamán.

További szép ünnep- és hétköznapi napokat, a nyárra pedig jó pihenést kívánunk mindenkinek az óvodából!



Polgárőr Híradó

Siker • Márciusban a Megyei Polgárőr Közgyűlésen a 2010-ben végzett munkáért (járőrözés, felderítés, elriasztás, árvízi védekezés) a Magyarszéki Polgárőr Egyesület és elnöke, Sarkadi Imre megyei elnöki dicséretben részesült.

• Az április 16-án Szébenyben megrendezett Megyei Együttműködési Gyakorlaton (Polgárőr verseny) IV. helyezést értünk el.

Fő a biztonság A reggeli és délutáni időszakokra az iskolánál található gyalogátkelőhelyhez biztosítást szerveztünk, hogy az iskolába igyekvő gyerekek minden nap biztonságosan közlekedhessenek. A reggeli időszak biztosítását sikerült megoldanunk, de további segítséget várunk főleg a délutáni időszakra (ami nem mindennapos, kb. 1 órás időtartamú elfoglaltságot jelentene). Várjuk mindazoknak a jelentkezését, akik szívesen részt vennének a biztosítószolgálatban!

Helyzetjelentés • Polgárőrségünk segítséget nyújtott a Tornacsarnok átadó rendezvénysorozaton.

• Az egyesület járőrözésre használt autója meghibásodott, javítása, fenntartása gazdaságtalanná vált. Az azóta eltelt időben saját autóval teljesítik az éjjeli szolgálatokat a polgárőrök, ám mivel ez számukra anyagilag megterhelő, egyre kevesebb a szolgálatot tudunk így biztosítani. Sajnos az elmúlt hónapokban kétszer, háromszor annyi bűncselekmény történt, mint tavaly ilyenkor. Az Önkormányzattal együtt már keressük a megoldást az autó pótlására, amelyre szükség van, mivel a faluközpontból hozzávetőlegesen 3,2 km-t kell megtennünk, ahhoz hogy eljussunk Magyarszék legtávolabbi lakott, beépített területeihez is.

Közhírré tételik A falu körzeti megbízottja Peti Tamás rendőr zászlós, fogadórája: keddenként az Önkormányzatnál 10-11 óra között, szolgálati telefonszáma: 30/871-4865.

Köszönjük • a figyelemfelkeltéseket! A falu szemfüles lakosságától egyre több bejelentést kapunk, gyanús autókról, gyanús viselkedő emberekről. A kapott információknak utána is jártunk, és talán ezzel sikerült néhány bűncselekményt megelőzni. Továbbra is figyeljünk egymásra, egymás és a közösségünk tulajdonára!

• Az eddigi támogatásokat is köszönjük, és továbbra is szívesen fogadjuk a lakosság anyagi hozzájárulásait! Felajánlásait a Völgyesség-Hegyhát Takarékszövetkezetben vezetett számlánkra várjuk: 71800051-11125114, illetve adományát személyesen is átadhatja. A részletekről a lenti telefonszámon érdeklődhet!

Továbbra is várjuk új tagok jelentkezését!

A Magyarszéki Polgárőrség telefonszáma: 30/871-4854.





Az olaszországi Alassioban ülésezett április 9-10-én az Európai Pétanque Szövetség elnöksége. Novák Barnabás (MAPESZ elnök) CEP elnökségi tag is részt vett az ülésen, képviselve a hazai pétanque sportot is.

Az elnökség összesen 14 napirendi pontot tárgyalt a kétnapos kongresszusán, azonban magyarországi szempontból a leginkább várt pont az idei Európa Kupa csoportjainak a sorsolása volt, hiszen a 2011-es bajnokságra a Magyarországi ÖSE Pétanque Szakszövetség szerzett indulási jogot, képviselve így Magyarországot. A bajnokság szinte minden vonásában megegyezik a labdarúgásból jól ismert Bajnokok Ligájával. A 2011-es évről összesen 21 ország 22 csapata nevezett, Franciaország címvédőként két csapatot indíthat a viadalon.

A Magyarországi ÖSE a „C” csoportba kapott besorolást a házigazda lett VV Ventpils, a monacói CB Monegasque, a belga Joli Bois és a walesi Sir Henry Morgan's PC klub mellett.

Az első fordulóra 2011. július 29-31-én kerül sor, a mieinknek a lettországi Ventpils-ben. Minden csoportból az első 3 helyezett csapat jut tovább a 12 csapatos középdöntőbe, amelyet 2011. október 8-9-én rendeznek.

Kárpáti Zsófia a MÖSE Pétanque szakosztályának vezetője közepesnek értékelte a sorsolást. Szerinte a több Európa- és Világbajnokot felsorakoztató belga Joli Bois illetve a hasonló erőt képviselő monacói Monegasque csapat jócskán kiemelkedik a csoportból, azonban a lett és walesi csapat a legyőzhető csapatok közé sorolható. Így egy jó játékkal komoly esélyeink lehetnek a továbbjutásra.

A veszprémi Honvéd Sportközpont adott otthont 2011. április 9-én a MAPESZ által szervezett Minősítő és Válogató Egyéni Országos Bajnokság I. fordulójának. Az időjárás nem kedvezett sem a rendezőknek, sem a játékosoknak. A minősítésért és válogatottságért folytatott küzdelem, mint cél azonban erőt és kitartást adott a versenyzőknek. A Magyarországi ÖSE-t öt fő képviselte a megmérettetésen, amelyen két versenyszámban tehették próbára magukat: egyéni és kilövő versenyben.

A nap végére az ötből két női versenyzőnk szerzett pontokat, ezzel minősített játékosként már elindultak a válogatottságért folytatott küzdelemben:

Németh Kitti: Egyéni: IV. hely, Kilövő: II. hely

Kárpáti Zsófia: Egyéni: V. hely, Kilövő: III. hely

A következő forduló 2011. április 23-án kerül megrendezésre Sárváron.

Összeállt a Blangy-sur-Bresle-be (Franciaország) 2011. június közepén utazó magyar delegáció. A magyar színeket a hölgyeknél Kárpáti Zsófia (MÖSE) és Simon Ágnes (Komló PC), a férfiaknál a Gerecse PS három játékosa, Hegedűs Gábor, Horváth Zoltán és Fodor Bertalan, valamint a MÖSE-s Kocsis Tamás képviseli, míg a

delegáció vezetői tisztséget a szövetség elnöke Novák Barnabás látja el.

A Blangy-sur-Bresle-ben évente megrendezett nemzetközi pétanque fesztivál közel 600 férfi triplét és 250 női duplett részvételével folyik. Magyarországon kívül még 10 nyugat-európai ország, valamint Madagaszkár és Kanada delegációi vesznek részt a hazai francia csapatokon kívül.

Külön érdekesség, hogy a versenyen hagyományosan minden évben tiszteletüket teszik az aktuális francia férfi, női és ifjúsági válogatottak, valamint számos világ- és európa-bajnok versenyző.

(kzs)

2010/2011 Labdarúgó Bajnokság Megyei II. osztály „Czibulka” csoport – tavaszi eredmények

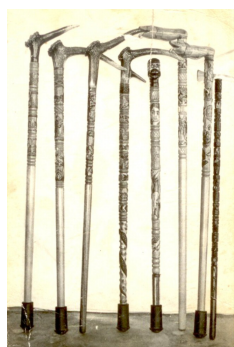
16. Királyegyháza 1:0 M.szék	g.: -
17. M.szék 2:2 Hobol	g.: Hódosi, Kővári
18. Mágocs 2:1 M.szék	g.: Major
19. Vajszló 5:1 M.szék	g.: Hódosi
20. M.szék 1:1 M.hertelend	g.: Pozsgai
21. Lakócsa 4:1 M.szék	g.: Fenyősi
22. M.szék 0:3 Baksa	g.: -
23. Drávafok : M.szék	2011.04.24. 16:00
24. M.szék : Bükkösd	2011.05.01. 17:00
25. Orfű : M.szék	2011.05.08. 17:00
26. M.szék : Szabadszt.király	2011.05.15. 17:00
27. Kökény : M.szék	2011.05.22. 17:30
28. M.szék : Gödre	2011.05.29. 17:30
29. Kishárság : M.szék	2011.06.05. 17:30
30. M.szék : Hetvehely	2011.06.12. 17:30

hely.	csapat	mérk.	győz.	dönt.	ver.	gólk.	pont
1	Drávafok	22	18	2	2	66-22	56
2	Baksa	22	16	5	1	68-25	53
3	Királyegyháza	22	15	4	3	56-20	49
4	Szabadszt.király	22	15	3	4	84-32	48
5	Magyarhertelend	22	13	3	6	54-32	42
6	Vajszló	22	12	5	5	70-34	41
7	Kishárság	22	12	5	5	48-32	41
8	Mágocs	22	9	4	9	41-42	31
9	Hetvehely	22	9	4	9	47-55	31
10	Bükkösd	22	6	4	12	48-66	22
11	Magyarszék	22	5	3	14	37-55	18
12	Kökény	22	5	2	15	35-60	17
13	Gödre	22	5	1	16	34-70	16
14	Lakócsa	22	4	3	15	34-70	15
15	Hobol	22	6	3	13	41-62	11 (-10 p.)
16	Orfű	22	0	1	21	17-103	1

Góllövőlista	7: Bukovecz	6: Kusz	5: Hódosi	4: Schuber
4: Ambrus	4: Pozsgai	2: Nagy	1: Stehr	1: Bartalovics
1: Kővári	1: Major	1: Fenyősi		



Botok, fokokok



Magam készítette sétabotok, fokokok – bambuszból is – többféle stílusban kaphatók.

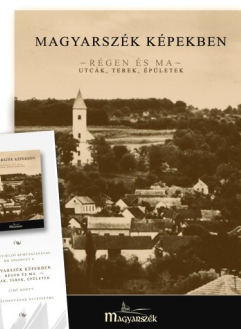
Három részre szécsavarható változatok is kaphatók, egyedi rendeléseket is teljesíték.

Kajtár Gergely fafaragó
Tel.: 72/719-178, 30/553-9932

KÖNYVÁRUSÍTÁS

A
MAGYARSZÉK KÉPEK BEN
RÉGEN ÉS MA
UTCÁK, TEREK, ÉPÜLETEK

CÍMŰ KÖNYV
MEGVÁSÁROLHATÓ
A FALUHÁZBAN.



A 2008. ÉVBEN MEGJELENT
ÓRANGYALOK TISZTELETÉRE
CÍMŰ KÖNYV
SZINTÉN MEGVÁSÁROLHATÓ
AZ
EMLÍTETT HELYSZÍNEIN.

Magyarszék

Fodrászat női-gyermek-férfi



Hóolló (elhegeszti a hajvéget)
Hajhosszabbítás (hőillesztéssel)
Férfi hajvágás ○ **Női hajvágás**
Hajfestés ○ **Dauer**

Fuchs Anikó
Komló, Alkotmány u. 18.
Magyarszék, Petőfi u. 15.
Bejelentkezés: **30/668-7248**

Kérjük, személyi jövedelemadója 1%-ával támogassa a helyi, magyarszéki szervezeteket:

- Magyarszéki Önkormányzati Sport-egyesület: 18301612-1-02
- Magyarszékért Egyesület: 18323007-1-02
- Magyarszéki Iskoláért Közalapítvány: 18318663-1-02

Köszönjük a bizalmat és a segítséget!

1%

Műköröm mesterfokon



Manikűr ○ **Pedikűr**
Műköröm építés
Pedizselé (3D, porcelán, 3D zselé, stiletto, akril díszítés)

Kónya Szilvia
Magyarszék, Petőfi u. 2.
Üzlet: Komló, Kossuth L. u. 48.
Tel.: **20/235-9881, 70/327-9054**

Röviden

- Megnyílt Magyarszék község internetes videocsatornája. Elérhető a www.youtube.com/magyarszek7396 és a www.magyarszek.hu címenek.
- Lakossági bejelentés alapján ismét, ezúttal utoljára figyelmeztetjük az érintetteket, hogy a közterületi rongálástól, garázdaságtól és állatkínzástól tartózkodjanak. A legtöbb ilyen eset a Pihenőparkban, a tónál és környezetében történik, ahová védett állatok is költöztek – ezek bántalmazása és élőhelyük elpusztítása **bűncselekmény**, rendőrségi feljelentést von maga után. Mindez, és a féktelen randalírozás sem sorolható a gyerekcsíny kategóriába. Az elkövetőkről és rombolásukról több fényképfelvétellel rendelkezünk.



Anyakönyvi hírek

Megszülettem

Pocskai Máriának és Kulcsár Krisztiánnak
2011. február 3-án Noel nevű gyermeke született.
Jó egészséget és örömteli babázást kívánunk!

Búcsút mondtunk

2011. február 19-én Márcz Mártonné Weibl Teréziától;
március 3-án Szabó Józsefné Szegedi Veronától;
április 19-én Szalonnás Attila Csabától
búcsúzott családja, ismerősei és a falubeliek.

PÁLMA Cukrászda

Magyarszék, Kossuth L. u. 40. – Tel.: 72/521-032
Nyitvatartás: *hétfő* szünnap, *kedd-péntek* 12:00-21:00,
szombat-vasárnap 11:00-21:00

- *Internet kávézó*
- *Üdítők, sütemények, torták*
- *Lakodalmak, rendezvények*



HÁZTARTÁSI GÉPEK JAVÍTÁSA



automata mosógépek, bojlerok,
villanytűzhelyek, mikrohullámú sütők,
háztartási kisgépek, porszívók,
szivattyúk, fűnyírók, szerszámgépek,
alkatrészek, split klímák

VILLANYSZERELÉS TEKERCESELÉS

Weimann Bernát
Tel.: 20/380-7358
E-mail: weimann.b@freemail.hu

A LAJOS ABC akciója



Pulyka darálthús	1 kg	499,-
Sík kenyér	1 kg	209,-
Sertés darálthús	0,45 kg	475,-
Étolaaj (napraforgó)	1 l	419,-
PEPSI COLA	2,5 l	299,-
FAMILY szénsavas üdítő	2 l	79,-
FAMILY rostos üdítő	5 l	199,-
Ásványvíz	1,5 l	59,-
Toalettpapír	4 tekercs	99,-
Kéztörölő	2 tekercs	169,-
Rocky Cellar dobozos sör	0,5 l	119,-
Kristálycukor	1 kg	299,-
SCHLOSS pezsgő	0,75 l	499,-
Liszt	1 kg	165,-

Amíg a készlet tart!



Kedves vásárlóink!

Megnyitottuk vegyesboltunkat a
Kossuth u. 53. alatt (a Faluház mellett)

- ◆ Széles választék ◆ Kedvező ár ◆
- ◆ Folyamatos AKCIÓK ◆

Várjuk kedves vásárlóinkat!

Közérdekű telefonszámok:

- Polgárőrség (Sarkadi Imre): 30/871-4854
- Rendőrség körzeti megbízott (Peti Tamás): 30/871-4865
- Preventív Egészségmegőrző és Szociális Szolgáltató Központ (Demeter Gyöngyi): 30/470-3672, 30/871-4861
- Ifjúsági és turisztikai felelős, Faluház, Sportszarnok (Burbán József): 30/871-4864

Újságunk következő száma várhatóan 2011. augusztus 19-én jelenik meg. Lapzárta augusztus 5-én, cikkeiket, írásait, hirdetéseiket kérjük eddig az időpontig juttassák el a szerkesztőkhöz. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Szerkesztőségünk nem feltétlenül ért egyet az újságban megjelenő cikkek tartalmával. A cikkekre érkező válaszok, viszontválaszok terjedelmét ¼ oldalban (max. 1 hasáb) határoztuk meg, ennél hosszabb reakciókat a fizetett hirdetésekkel megegyező díjszabás szerint jelentetünk meg.

Újságunk a Nemzeti Kulturális Örökség
Minisztériuma által regisztrált kiadvány.
Kiadja a Magyarszékért Egyesület.
A kiadást támogatja
Magyarszék Község Önkormányzata.



Szerkesztő: Dalmady Árpád